

## Unsere Netzwerkpartner

Wir legen großen Wert auf Vernetzung. Durch die Vernetzung unterstützen wir uns gegenseitig bei dem Aufbau, Reflektion und der Fortführung von Projekten und sichern somit die Qualität unserer Arbeit. Gemeinsam durchgeführte kulturelle Veranstaltungen sprechen viele unterschiedliche Menschen an, die sich treffen, kennen lernen und Freude miteinander haben.



**Verein für  
Kinder- und Jugendarbeit  
Hessisch Oldendorf e.V.**



**BABEL e.V.**  
Psychologische  
Beratungsstelle  
für Migranten  
türkischer Herkunft



## SPENDEN

Sparkasse Hannover:  
IBAN: DE14 2505 0180 0000 5646 80  
BIC: SPKHDE2HXXX

Vom Finanzamt als gemeinnützig anerkannt.  
Auf Anfrage stellen wir Ihnen gern eine  
Spendenbescheinigung aus.

## ANSPRECHPARTNER

Vorsitzende: Christel Detmer  
Mail: [detmer@gmx.ch](mailto:detmer@gmx.ch)

Mitarbeiterin: Beate v. Eisenhart Rothe  
(Dipl.-Päd. und Supervisorin)  
Mail: [eisenhart-rothe@profile-hannover.de](mailto:eisenhart-rothe@profile-hannover.de)

**profile Verein für Arbeitsschutz und Gesundheit  
durch psychosoziale Beratung e.V.**

## SO ERREICHEN SIE UNS

Tel: 0511.625562 oder 0511.2208107  
[www.profile-hannover.de](http://www.profile-hannover.de)

Mail: [eisenhart-rothe@profile-hannover.de](mailto:eisenhart-rothe@profile-hannover.de)

Adresse: Jakobistr 4; 30163 Hannover

U-Bahn: 3 / 7 / 9, Haltestelle Lister Platz



psychosoziale Beratung

## WEGE SEHEN



SCHRITTE GEHEN

## Psychosoziale Beratung

Sie sind bei uns herzlich willkommen.  
Wir bieten ihnen einen geschützten Raum, in dem Sie mit uns über Ihre Verletzungen, Enttäuschungen, unfaire Behandlungsweisen und Erwartungen im Privaten wie im Beruflichen reden können.

### Themen können sein:

- Angst vor neuen Herausforderungen;
- Leistungsdruck, der krank macht;
- Probleme in der Schule und Ausbildung
- Konflikte in der Familie;
- Unsicherheit am Arbeitsplatz;
- Das Leben verändern – Neuorientierung;
- Kinder und Jugendlichen in Krisen;
- Beratung und Unterstützung für geflüchtete Frauen, Männer und Familien.  
(DolmetscherInnen stehen zur Verfügung)

**Es lohnt sich Stolpersteine aus dem Weg zu räumen und das Leben aus einer neuen Perspektive zu betrachten und zu gestalten.**

## Mobbingberatung

Mobbing ist ein besonderes Phänomen von dem viele Menschen betroffen sind. Im Prinzip kann es jeden Menschen treffen, der aus der Gruppe und dem Team herausfällt. Die Ursachen sind unterschiedlich. Sie können im Persönlichen, im Team, in der Unternehmung, sozialen Organisationen Gruppe und Führung liegen. Wesentlich sind die Spiele hinter den Kulissen, Handlungen, die unter Ausschluss der Öffentlichkeit passieren, wie:

- Machtspiele,
- Gewalt, psychisch sowie physisch,
- intrigante Kommunikation „hinter den Kulissen“,
- Tribunale.

Die Auswirkungen sind persönliches Leid und Krankheiten.

**Wir beraten Sie gerne und helfen Ihnen Ihren Weg selbstbewusst und mit neuen Zielen zu gehen.**

## Angebote

- Mobbing- und Konflikt- Beratung (einzeln und bei Bedarf in Gruppen).
- Informationsveranstaltungen, Seminare: „Handlungsmöglichkeiten bei Mobbing“.
- Mediation.
- Gesundheitsberatung.
- Supervision (einzeln, in Teams, Gruppen und Abteilungen).
- Beratung, Begleitung von geflüchteten Männern, Frauen und Familien.
- „Stark und kreativ – Frauen in der Region Hannover“  
Das Projekt: „Frauen i. D.“(geflüchtete) Frauen in Deutschland.
- psychosoziale Beratungen für ALG II – Empfänger/Innen nach § 16a Nr. 3 SGB II .  
Ein Projekt der Region Hannover und dem Job Center.